

РЕТРИТ ТАЙЦЗИ И ЦИГУН

ХАЙНАНЬ

18-25 февраля 2027

Практика. Море. Пространство.

Ориентировочные даты





РИТМ НЕДЕЛИ

НЕ НУЖНО НИКУДА СПЕШИТЬ

Три дня - глубокая практика.

Два дня - остров, море и прогулки.

Один день - просто быть и переваривать.

Прилёт и отъезд оставляем мягкими.

3 ДНЯ

ПОГРУЖЕНИЕ В ПРАКТИКУ

5-6 часов тайцзи и цигун в день.

Глубокое расслабление, внимание к телу
и изучение новых форм.

Не больше усилий. Больше глубины.



2 ДНЯ

ОСТРОВ И ПРОГУЛКИ

Экскурсии, красивые места, море и прогулки по Хайнаню.

Утром всё равно встречаемся на цигун.



1 ДЕНЬ

ДЕНЬ БЕЗ ПРОГРАММЫ

Чтобы всё улеглось.

Гулять. Пить чай. Молчать.
Разговаривать. Задавать вопросы.

И ничего не успевать.



ПРОЖИВАНИЕ

KIMPTON AQEOS HAINAN

Отель 5* на берегу Clear Water Bay.

Море рядом. Пространство для отдыха,
сна и восстановления между практиками.





ДОРОГА

ПРЯМОЙ ПЕРЕЛЁТ

Планируем лететь Air Astana напрямую
из Алматы в Санью.

18-25 февраля 2027

Точные детали перелёта подтвердим после открытия
финального расписания.

ХАЙНАНЬ 2027

ЕСЛИ ХОЧЕТСЯ ПОЕХАТЬ С НАМИ

Напишите мне в WhatsApp.
Можно задать вопросы и уточнить детали.

+7 777 771 88 00

Будет камерно, глубоко и с большим количеством моря.

Фото: Amazing Architecture, WaysChina, The Paper, Тонкости, Callista Tour

